

十善十惡因果表 (做人必備)

三業	犯十惡	惡報	輕報應	行十善	好報	行為例子	美德
身業 (行為)	殺生	死後按罪孽 輕重投生三 惡道：	短命、多病	不殺生	長壽少病 心地善良	護生環保 少殺生靈	仁、慈、孝
	偷盜		貧窮、少錢 不順利	不偷盜	生活富裕 食住安穩	布施、清 廉、不貪污	廉、節、義
	邪淫		伴侶花心、 不貞、無後	不邪淫	伴侶專一 貞良如意	清心寡欲 不亂思想	禮、信、恥
口業 (語言)	妄言	地獄、 餓鬼、 畜牲	無人信任、 被人欺騙	不妄言	發言人信 不被欺騙	正直信用 心口一致	忠、信、正
	綺語		無人信服、 形象輕浮	不綺語	言有威信 口才優勝	言辭端正 讀經勸善	禮、節、誠
	惡口		常在鬥爭、 常聞惡聲	不惡口	言詞和雅 不聞惡聲	不惡罵人 言語溫和	禮、節、忍
	兩舌		親友怨離、 是非纏身	不兩舌	眷屬歡樂 不受挑撥	成人之美 排難解紛	義、節、信
意業 (思想)	慳貪		貧賤、多慾 凡事不順利	不慳貪	大富大貴 知足寡欲	布施道理 興辦善舉	義、惠、廉
	瞋怒		忿恨人厭 樣貌醜惡	不瞋怒	心常喜樂 容貌端正	不妒不怒 慈悲救物	仁、恕、忍
	癡迷		煩惱執著、 難知正見	不癡迷	聰明智慧 悟性靈敏	因果正見 學佛道理	正、覺、義

解：因果有物質、人事、業力三種。例如：煮水會沸、割手流血，是**物質因果**，人易理解；易見的戰爭成災、政治貪污成禍，是**人事因果**，其微處已難理解；動念作事背後隱藏的無形力量，其反作用力需極長時間顯現，便是**業力因果**，佛、道教便教人要重視業力因果而行善念。

人之思想行為可分為「身、口、意」三種途徑。我們每做一事、每說一語、每動一念，都是種「因」，而牽引恰如其分的「果」在後頭，或善或惡，隨其性質分量，或現於今生、或現於來世。故行善得福報、為惡受苦報，形成嚴密的「因果律」，大的是因，小的是緣。牽引輪迴、報應。行善因、結善緣，才可有善果。

佛、道經說：「行上品十善者生天(慾界天神)，中品十善者做人，下品十善者為修羅(遊神、妖魔)；犯上品十惡者墮地獄(瞋怒引入地獄道)，中品十惡者墮餓鬼(共 36 種鬼；貪心引入鬼道-自私自利)，下品十惡者淪畜道(鳥獸蟲；癡引畜道-不信因果與誹謗正理)。」所以，奉行十善是可以「防墮求昇」，守住人或天之報身，進而深入經藏、奉行正法、了生死、生淨土、漸成佛道。故「十善為萬德」之基礎。再簡介如下：

- *不妄言：語出誠實，把正道學問宏揚利益他人，不說謊扭曲事實。
- *不綺語：語出端正，不阿諛媚、不說輕挑無聊、色情之語。
- *不惡口：語出和雅、親切有禮，不出尖刻粗穢之語。
- *不兩舌：不搬弄是非、挑撥離間，不妒嫉他人。
- *不慳貪：安份守己，作出精神、肉體、知識的報施；對名、利、權、色、風水等不存非份之想。
- *不瞋恚 [音親惠，即憤怒]：即是不存憤怒敵意、不惡意報復、不妒嫉，慈悲寬恕他人。
- *不愚癡 [即不執迷]：頭腦清晰，有正確見解、知因果律、緣起等而不再沉淪。故奉行正法的人，不惱亂人入名利權色的六境之中；也不拜邪神、狐蛇等未得大慧之類，而望眾生皆行十善，常念「南無阿彌陀佛」。

◇「不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄言及不飲酒(今泛指不服食迷幻精神之一切物品)」，合稱為「五戒」

縱觀萬惡之源為心中「貪、瞋、癡」三毒，推動我們作惡，利益自我。今聞十善，應當奉行，去除「三毒」，自求多福。

禍福無門，惟人自招，善惡之報，如影隨形

[翻印免費傳送·功德無量]